

Massagepraktijk Rosa Damascena in Alblasserdam

Pavlina Nikolova is haar eigen massagepraktijk Rosa Damascena begonnen in Alblasserdam. Aan de W.B. van der Veldenstraat 18 verzorgt ze Ayurveda-massage, Hotstone-massage, kruidenstempel-massage, metamorfose-massage, Guasha-massage, voetreflex-massage, afslank-massage en stoel-massage. Naast Alblasserdam en Montfoort is dit de derde locatie waar Pavlina haar massages zal gaan geven. Op verschillende tijden is ze op deze locaties te vinden. Pavlina heeft haar 'roots' in Bulgarije, daar heeft ze na een professionele skiopleiding o.a. ook massages gegeven. Ze woont al weer bijna 20 jaar in Nederland, waar ze na eerst in de administratie haar brood heeft verdiend. In Bulgarije heeft ze verschillende opleidingen gevolgd in massagetechnieken. "Dit werk heb ik altijd heel leuk gevonden en heb hier in Nederland weer opleidingen en cursussen doorlopen. Je merkt dat iets wat je jong geleerd hebt, dat je dat toch weer heel snel oppakt."



Waarom massage?

"Door regelmatige massage neemt het aantal bloedcellen toe met als gevolg een verhoging van het immuuniteitsstelsel. Kortom, je weerstand neemt toe en je wordt minder vaak ziek." Zo geeft Pavlina diverse ontspanningsmassages. "Voor het welzijn van lichaam en geest, is het noodzakelijk om een goede balans te vinden tussen deze twee. Is dat gevonden, dan zal je beter in je vel zitten. Gun jezelf dit eens per maand." De eerste drie genoemde zijn echte ontspanningsmassages. "De uitspraak: 'ik ben nooit ziek, dus ben ik gezond' is een misverstand. Niet ziek zijn is namelijk niet hetzelfde als gezond zijn. Gezondheid is een toestand van volledig fysiek, mentaal, sociaal en geestelijk welzijn. Preventie is hierbij erg belangrijk en staat in de ayurveda hoog aangeschreven. Een belangrijk onderdeel van de ayurvedische geneeskunde zijn de massages waarbij ruim (verwarmde) oliën worden gebruikt. Bij Hotstone dringt de helende werking door de warme stenen tot diep in het weefsel door. Hierdoor wordt het natuurlijke vermogen van het lichaam om zichzelf te herstellen in werking gezet. De massage heeft een ontgiftende werking en kan gezien worden als een Re-energizer. Bij een kruidenstempel massage zetten de bloedvaten uit door de warmte, de huid wordt intensiever doorbloed en schadelijke stoffen in gespannen spieren kunnen sneller afgevoerd worden. De aroma's van de kruiden werken helend en ontspannend, onze longen en neusslijmvliezen zijn erg gevoelig voor de geuren en etherische invloeden van de kruiden. Bij de Guasha behandeling wordt een speciale olie op de huid aangebracht en vervolgens wordt met een schraper (een jadesteent) op vriendelijke wijze de klachten uit het lichaam geschrapt."

Afslankmassage is een techniek voor figuurcorrectie zonder medisch ingrijpen. Door middel van verschillende massagetechnieken wordt cellulite aangepakt, zodat de huid strakker wordt. Klinkt dit te mooi om waar te zijn? Deze massagebehandeling is grondig onderzocht en uit testen blijkt dat de behandeling buitengewone resultaten oplevert. In de meeste gevallen is na ongeveer 8 massages resultaat merkbaar. Het beste resultaat behaal je wanneer je je 2 keer in de week laat masseren. De meeste cliënten merken 1 à 2 kledingmaten te verliezen zonder gewichtsvermindering. Ik kan nog veel meer massagetheorieën verkondigen, maar het lijkt mij beter dat de mensen maar bij mij in de praktijk de helende werking komen ontvangen!"

Rozenolie

Ze gebruikt bij haar massages alleen oliën van hoge kwaliteit die afkomstig zijn uit haar geboorteland. "De naam van mijn bedrijf is de naam van een roos uit Bulgarije waarvan duurzame olie wordt gemaakt. 1 gram kost 25 euro. De olie gebruik ik in verdunde vorm tijdens de massages. Ik wil alleen goed spul gebruiken want massageolie is als voedsel: het treedt je lichaam binnen tijdens de massage en daarom moet het van eerste kwaliteit zijn."

De komende week is er een leuke Valentijns-/februariaanbieding van toepassing. Hou De Vonk van volgende week in de gaten of kijk op www.RosaDamascena.nl.



Voor meer informatie of het maken van een afspraak: tel. 06-22799098 of kijk op de website bij Acties.

Ontspannen Ontstressen Relaxen

Kies voor jezelf Kom tot jezelf met Ayurveda

Bij BodyCare Rosa Damascena!

WINTERSALE WINTERSALE

morgana
Mijn stijl van slapen.

MIJN stijl
Bij Morgana vindt u de meest veelzijdige collectie.

MIJN comfort
Morgana heeft uw persoonlijk slaapprobleem.

MIJN ruimte
De perfecte kast voor uw ruimte.

MIJN sfeer
Geniet bij Morgana van de laatste trends in bedmode.

Finale

Korting tot 70%*

Dekbedovertrekken
vanaf: 1-pers € 19,95
2-pers € 29,95 en
lits-jum € 39,95

OP OP = OP OP = OP

25% SETKORTING
op nieuwe collectie*

Wit ledikant (180x200 cm)	431,00
180 wit leerdoek hoofdbord	389,00
2 x nachtkastje	442,00
2 x softclose op laden	72,00
Normaal	1.334,00
25% setkorting*	335,00
Nu	999,00

Actie is geldig t/m 5 februari 2011.

*Vraag naar de voorwaarden.
*Druk- en zelfloten voorbehouden.